

**Dr. WOLFF**<sup>®</sup>  
SPORTS & PREVENTION

## TRAININGSDIAGNOSTIK

Einfach besser  
trainieren





**Dr. WOLFF**<sup>®</sup>  
SPORTS & PREVENTION

# TRAININGSDIAGNOSTIK

## BackCheck® 617

### Rücken- Kraft-Analyse

Kennen Sie ein bekannteres zuverlässiges und mobiles Rücken-Messsystem? Mehrfach ausgezeichnet mit dem Bodylife Award hat sich diese Technik international im Fitness- und Therapiemarkt etabliert. Darüber hinaus ist der BackCheck® das perfekte Tool für die betriebliche Gesundheitsförderung. Die Messung erfolgt einzigartig im aufrechten Stand unter alltagsnaher Bedingung:

#### Kraftfähigkeit der Rumpfmuskulatur

- Extensoren (Abb. 1)
- Flexoren (Abb. 2)
- Lateral-Flexoren (Abb. 3)

#### Oberkörpermuskulatur

- Druck- und Zug der oberen Extremitäten (Abb. 4)

#### HWS-Muskulatur

- Extensoren (Abb. 5)
- Flexoren (o. Abb.)
- Lateral-Flexoren (o. Abb.)

### Isometrische Maximalkraftmessung

- direkte Datenübertragung auf den Rechner
- hochleistungsfähige Kraftsensoren
- Netzbetrieb

Aufstellmaß:

B 100 x L 136 x H 238 cm

DIN EN ISO 20957 T 1

Laptop nicht im Lieferumfang enthalten



Abb. 1



Abb. 2



Abb. 3



Abb. 4



Abb. 5

Weitere Messungen im Bereich der oberen und unteren Extremitäten sind möglich:

- Beine Adduktoren, Abduktoren
- Armabduktion
- Hüftextension



# BackCheck<sup>®</sup> compact 608

Die platzsparende Variante des BackCheck<sup>®</sup> – besonders für den mobilen Einsatz geeignet, z. B. in der Betrieblichen Gesundheitsförderung.

Aufstellmaß:  
B 100 x L 136 x H 210 cm (ohne Kopfschild: H 190 cm)



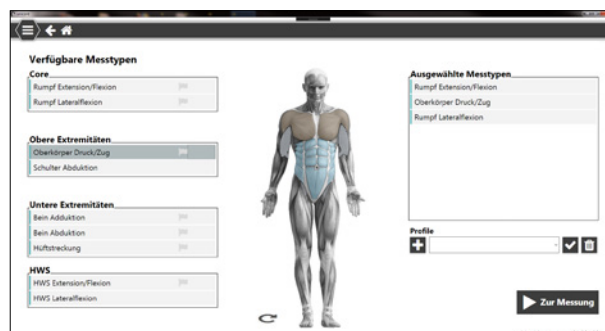
## BackCheck<sup>®</sup>-Software

### Die Messung – live in Echtzeit

- Unterstützung durch virtuellen Teach-In vor und während der Messung
- standardisierter Messablauf
- Live-Ansicht der Messkurve

### Isometrische Maximalkraftmessung

- Bewertung von Kraftverhältnissen und absoluter Kraft
- Identifikation muskulärer Defizite und Dysbalancen
- Neue, greifbare Scores: BackCheck-Score<sup>®</sup> und Core-Score<sup>®</sup>
- Aktualisierte Referenzwerte auf Basis von 15+ Jahren Einsatzerfahrung
- EasyExplain<sup>®</sup>: Anschauliche und einfach zu erklärende Darstellungen
- Personalisierbare Reports für alle Einsatzzwecke inkl. BGM
- Integration in die mobee 360 Plattform für Gesundheitsmacher, ideale Kombinierbarkeit z. B. mit mobee fit



## Leg-check 627

### Isometrische Maximalkraftmessung am Punkt der Krafteinwirkung

Die innovative Beinpresse Leg-check 626 ermöglicht die exakte Vermessung der Beinkraft im beidbeinigen seitenunabhängigen Modus. Dazu sind zwei separat angeordneten Fußplatten jeweils mit belastungsstarker Messtechnik ausgestattet.

Hier werden die Kräfte direkt und präzise am Ort der unmittelbaren Krafteinwirkung erfasst. Die integrierte Anzeigeeinheit mit zeitgemäßem Touchscreen präsentiert die erhobenen Daten. Der Computer speichert die ermittelten Daten auf dem Chip – der komfortable Übertragungsweg in die Auswertungssoftware.

### Dynamische Messung

In dieser weiteren Funktion misst Leg-check 626 den maximalen Kraftwert für jedes Bein in der Bewegung mit submaximaler Trainingsintensität. Durch diese Testanordnung erfährt der Testleiter, ob der Proband das rechte und linke Bein in der Bewegung mit gleicher Kraft einsetzt.

### Zuverlässige Messtechnik

- Anzeigeeinheit mit Touchscreen und Datenspeicher
- Datenübertragung auf Chipkarte
- zwei Kraftsensoren
- Netzbetrieb

Aufstellmaß:

B 120 x L 200 x H 158 cm

DIN EN ISO 20957 T 1



Abb.  
Präzise,  
reproduzierbare  
Messposition

### Leg-check Software

Nach der einfachen Datenübertragung durch die Chipkarte folgen die softwaregestützte Testauswertung und kundenorientierte Dokumentation der Testergebnisse. Die angelegten Referenzdaten erlauben eine gesicherte Beurteilung der Beinkraftfähigkeit. Der Verlauf von Rehamaßnahmen und Trainingsinterventionen kann durch wiederholte Messungen dargestellt werden. Trainingsqualität und -management auf hohem Niveau.

- komfortable Datenübernahme per Chip
- Testdokumentation und -auswertung
- Darstellung der Kraftkurve

# TRAININGSDIAGNOSTIK

## Flex-check 646

Das perfekte Tool für Eingangs-Checks und BGF

Screening für Beweglichkeit der dorsalen und ventralen Kette:  
einfach · schnell · aussagekräftig · effizient · kostengünstig

### Finger-Boden-Abstand Test (FBA)

Der bewährte Finger-Boden-Abstand Test (FBA) ist ein wichtiger Parameter zur Beurteilung der Beweglichkeit der dorsalen Kette. Mit dem FlexCheck wird die Durchführung jetzt noch leichter und die Ergebnisdarstellung professionell.

### Hand-Wand-Abstand Test (HWA)

Ebenso bekannt und zuverlässig ist der Hand-Wand-Abstand Test (HWA) zur Bewertung der ventralen Kette. Beide Tests lassen einen Trend zur Beweglichkeit in der sagitalen Ebene schnell, valide und reliabel erkennen.



FBA-Test

HWA-Test

**1. Stand and reach test**

Entry-test/date: \_\_\_\_\_ Re-test/date: \_\_\_\_\_

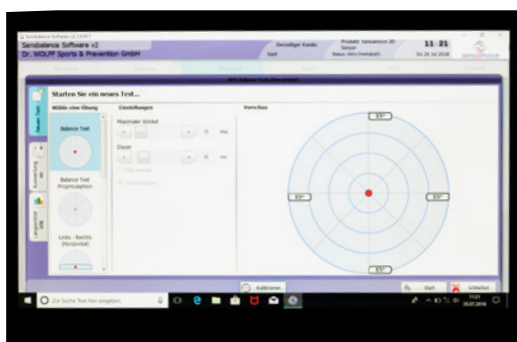
++	+	+/-	-	++	+	+/-	-
1-5	6-15	16-20	>20	1-5	6-15	16-20	>20
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Balance-check 636

Training und Testing der Körperstabilität

Sensor, Software und Balance-Board ergeben mit dem stabilen Ständer für sicheren Aufstieg und PC-Ablage eine perfekte Einheit. Testing und Training von Gleichgewicht und Koordination mit vielen Varianten für Neuro- und Gesundheitstraining. Eine ideale Station für mobile Aktionen und BGF.

- präziser sensamove-Sensor mit Software für Analyse und Training
- Balance-Board
- teilbar-platzsparender Ständer für mobilen Einsatz



Aufstellmaß:  
B 100 x L 90 x H 115 cm  
DIN EN ISO 20957 T 1  
Laptop nicht im Lieferumfang enthalten

**Dr. WOLFF**®  
SPORTS & PREVENTION

**Dr. WOLFF Sports & Prevention GmbH**  
Postfach 2767 · 59717 Arnsberg · Germany  
Tel. +49 2932 47574-0 · Fax -44  
info@dr-wolff.de · www.dr-wolff.de